

jugendcafé

freiraum

Ochtruper Ferienspaß

SOMMERFERIEN **2023**

Sommerferien
in Ochtrup!

Kooperationspartner:

ASV "Gut Fang", Basketball SC Arminia, Bergwindmühle, Bücherei St. Lamberti, Bücherei Welbergen, Bündnis90 Die Grünen, CDU-Stadtverband, FUD Tectum Caritas, Jufo, Jugendparlament, Jugendtreff "Die Brücke" Welbergen, KAB-Ochtrup, Karate SC Arminia, Könige und Grafen – Sportwerk, Kräuterkinder!, Landfrauen Welbergen/Langenhorst, Leichtathletik SC Arminia, Musikschule Ochtrup, Omi-Runde-Welbergen, Salzgrotte, SpVgg Langenhorst-Welbergen, Stadtwerke Ochtrup, Tageblatt, Tischtennis SC Arminia, Töpfereimuseum, VHS, WaldWiese

Wichtige Infos auf der Rückseite!



jugendcafé

freiraum

Offene Kinder und Jugendarbeit in Ochtrup
www.jugendcafe-freiraum.de, info@jugendcafe-freiraum.de

Sommerferien in Ochtrup!

Hallo Ferienkids!

Endlich wieder Sommerferien, endlich wieder Ferienpaß!

Fabian, Heike, Jörg, Kathrin und Madness vom „Jugendcafé Freiraum“ und von der „Brücke“ in Welbergen haben gemeinsam mit anderen Vereinen und Institutionen ein vielfältiges Programm mit zahlreichen Angeboten vorbereitet und möchte euch damit die Ferientage Sommerferien versüßen!

Nun hoffen wir in der schulfreien Zeit auf sonniges Wetter und entspannte Urlaubstage für alle, ob auf einer Reise, im Sommerlager oder hier in Ochtrup! Bitte beachtet die Hinweise zum Anmeldeverfahren auf der Hefrückseite.

Besonders hervorheben möchten wir das Engagement von den Ehrenamtlichen, aus den vielen Ochtruper Vereinen, die Aktionen in den verschiedenen Sportarten und Hobbys für euch Kinder beigesteuert haben!

Wir bedanken uns bei unserer Schirmherrin Bürgermeisterin Christa Lenderich sowie bei der Stadt Ochtrup für den Druck dieses Heftes.

Wir wünschen allen Kindern und Jugendlichen, ihren Eltern und Großeltern schöne Sommerferien!

Euer Team der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

jugendcafé
freiraum

Impressum:

Die Fotos in diesem Heft sind von Pixabay oder vom jeweiligen Kooperationspartner

Jugendcafé Freiraum

Marienstr. 3

48607 Ochtrup

Tel. 02553 5886

Fax. 02553 993796

www.jugendcafe-freiraum.de

info@jugendcafe-freiraum.de

unser Partner für das Anmeldeverfahren: VHS-Ochtrup

Die Ferienaktion ist eine Veranstaltung des:

jugendcafé
freiraum

Offene Kinder- und Jugendarbeit der
Kirchengemeinde St. Lambertus, Ochtrup

**unterstützt und
gefördert durch:**



ochtrup.

Wir haben den Dreh raus!



**und jede Menge
Ehrenamt**



**Liebe Kinder und Jugendliche,
liebe Eltern und Großeltern!**

In einigen Wochen ist es wieder soweit: die Sommerferien beginnen. Ihr, liebe Kinder und Jugendliche, freut Euch sicher schon jetzt auf die schönste Zeit des Jahres: 6 Wochen keine Schule, kein Frühaufstehen, keine Hausaufgaben!

Damit ja keine Langeweile aufkommt, haben sich sowohl die Stadt Ochtrup als auch hiesige Einrichtungen und Verbände wieder ein Aktionsprogramm in den unterschiedlichsten Themenbereichen einfallen lassen.

So wird Euch jede Menge Informatives, Künstlerisches, Sportliches und Spielerisches geboten.

Ausflüge wie etwa zum Moviepark, zur Zeche Zollverein oder in den Kletterpark Ibbenbüren stehen auf dem Programm. Aber auch vor Ort gibt es viel Neues zu entdecken - sei es im Wald, am Wasser oder auf Erkundungsreisen durch Ochtrups Straßen und interessanteste Gebäude. An all diesen Orten warten abwechslungsreiche Spiel- und Kreativangebote, spannende Führungen und Rätselaufgaben auf Euch.



Der Stadtpark verwandelt sich in der ersten Ferienwoche wieder in einen lebendigen Ferienspielplatz mit dem „KreativCamp“, wo viele offene Angebote auf Euch warten. Ich bin mir sicher, dass für jeden von Euch etwas dabei ist! Ihr müsst Euch nur anmelden.

Als Schirmherrin dieser Aktion möchte ich allen Vereinen, Firmen, Verbänden, Privatpersonen sowie den fleißigen Helferinnen und Helfern „Danke“ sagen für ihre großartige Unterstützung!

Euch und Ihnen eine genussreiche Ferienzeit!

Christa Landerich
Bürgermeisterin der Stadt Ochtrup

Kultur für junge Menschen zwischen 10 und 14 Jahren



Die Ochtruper Kulturrucksackaktionen in den Sommerferien findet ihr auch in diesem Heft. Diese sind mit dem Logo des Kulturrucksack gekennzeichnet.



Der Kulturrucksack NRW im Kreis Steinfurt wird gefördert durch: :

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



Kreissparkasse
Steinfurt

KREIS
STEINFURT

Führung durch das Ochtruper Klärwerk (6 - 12 Jahre)



Ihr wolltet schon immer wissen, wohin das ganze schmutzige Wasser fließt oder wie das dreckige Wasser wieder sauber wird? Dies könnt ihr auch an der Kläranlage in Ochtrup anschauen. Ihr seid zu einer Führung herzlich eingeladen. Bei dieser könnt ihr hinter die Kulissen der Abwasserreinigung blicken. Eltern, Großeltern oder Begleitpersonen sind auch willkommen.

stadtwerke ochtrup®

Bitte festes Schuhwerk mitbringen.

Stadtwerke Ochtrup, Am Klärwerk, Alt-Metelener Weg 39

23-9001 Mi., 21.06.2023, 14.30 - 16.00 Uhr **gebührenfrei**

Der Natur auf der Spur - Exkursion mit dem Planwagen (8 - 12 Jahre)



Unter der Leitung eines Jägers erfahrt ihr auf einer Planwagenfahrt ins Venn jede Menge über die Natur. Zusätzlich gibt es eine Hundevorführung und eine Jadgehorndarbietung. Anschließend wird noch gegrillt.

Wichtig: feste Schuhe und eine lange Hose anziehen.



Hegering, Treffpunkt: Bergwindmühle

23-9002 Fr., 23.06.2023, 14.00 - 18.30 Uhr **Bitte 10 Euro mitbringen!**

KRÄUTERKINDER! (6 - 12 Jahre)



"Kräutererlebnisse in der Weiner"

Komm mit in unsere wilde Natur und lerne die typischen Kräuter unserer Landschaft kennen. Wir werden zusammen Kreatives und Leckeres herstellen, welches du dann mit nach Hause nehmen darfst.

Cornelia Wessendorf freut sich schon sehr auf dich!

Cornelia Wessendorf's Roter Kräuterwagen
Treffpunkt: Weiner 141



23-9046A Mo., 26.06 u. Di., 27.06.2023, je von 10:00 - 11:30 Uhr

23-9046B Mo., 26.06 u. Di., 27.06.2023, je von 14:00 - 15:30 Uhr

Bitte 15 Euro mitbringen!

Ferienspielplatz 2023

KreativCamp im Stadtpark



26. – 30.06. 2023, 9:30–16:30 Uhr
KreativCamp im Stadtpark (6 - 10 Jahre)

In diesem Jahr gibt es das KreativCamp wieder in vollem Umfang mit einem bunten Programm aus Spiel- und Kreativangeboten für Kinder im Grundschulalter (nach dem ersten Schuljahr oder älter).
Mittagspause mit gemeinsamem Picknick.

Teilnahme nur mit Anmeldung.

Mitzubringen: Getränke und Verpflegung, Sonnenschutz und geeignete Kleidung

Jugendcafé Freiraum, Ochtrup, Stadtpark, Bauwagen

23-9003 Mo., 26.06.2023 - Fr., 30.06.2023

tägl. von 09.30 bis 16.30 Uhr (Mittagspause 12.30 - 13.30 Uhr)

gebührenfrei

Könige und Grafen - Sportwerk (6 - 15 Jahre)

Du weißt alles über die Fußballprofis der Bundesliga und dein Traum ist es irgendwann selbst einer zu werden? Dann komm zum Sportwerk Ochtrup und trainiere wie deine Fußball-Vorbilder! Bei uns trainierst und spielst du in den hochmodernen Trainingsmodulen Soccerbot360 und dem Speedlab, die sonst nur von den Bundesligaprofis genutzt werden. Auf unseren Soccerplätzen kannst du dich ebenso in Trainingsspielen austoben. (Für alle Nicht-Fußballer können auch andere Sportspiele organisiert werden.)

Mitzubringen: Sportschuhe (gern auch Fußballschuhe OHNE Eisenstollen), Sportkleidung, Getränk (Wasser)



Könige und Grafen Sportwerk Ochtrup, Witthagen 2b

23-9004 Mo., 26.06.2023, 10.00 - 13.00 Uhr

23-9005 Mo., 03.07.2023, 10.00 - 13.00 Uhr

Bitte 7 Euro mitbringen!



KÖNIGE UND GRAFEN

SPORTWERK

WWW.SPORTWERK-OCHTRUP.DE

Ferienpaß: Malerei im Wald (10 - 14 Jahre)

Gemeinsam wollen wir natürliche Pflanzenfarben zum Malen herstellen. In Blüten, Blättern, Wurzeln und Rinden von Pflanzen stecken tolle Farben und diese werden wir durch kochen herauslösen. Den ersten Tag treffen wir uns dafür in der Küche im Freiraum und den zweiten und dritten Tag verbringen wir mit den selbst hergestellten Farben im Wald. Gerne könnt ihr vorher selbst gesammelte Pflanzen mitbringen. Die Künstlerin und Grafikdesignerin Linda Wagner begleitet uns zum Malen in den Wald.



Jugendcafé Freiraum, Heike Woltering, Ochtrup, Laurenzbusch Treffpunkt: Kreuzung Pröbstringweg / An den Teichen

23-9006 Mo., 26.06.2023, 09.30 - 12.30 Uhr

Di., 27.06.2023, 09.30 - 12.30 Uhr

Mi., 28.06.2023, 09.30 - 12.30 Uhr

gebührenfrei

Trommel bauen (6 - 8 Jahre)



Wir wollen mit euch eine Trommel bauen!

Familienzentrum St. Stephan, Ochtrup,

**23-9007 Do., 29.06.2023, 13.30 - 17.30 Uhr
gebührenfrei**

Escape Room, die goldene Nachtigall (10 - 15 Jahre)

Die goldene Nachtigall von Ochtrup, das Wahrzeichen für Glück und Freude wurde gestohlen!

Ohne dieses Sinnbild gibt es keine Musik und keinen Gesang, kein Fest und kein Tanz, keine Freude und kein Lachen mehr in unserer Stadt. Der Dieb ist neidisch auf unseren hellen und lebensfrohen Ort. Er hat sie gestohlen und versteckt, damit Traurigkeit und Dunkelheit in Ochtrup einziehen. Das müssen wir verhindern. Bitte hilf uns, unsere kostbare Nachtigall wieder zu finden. Innerhalb eines Sonnenauf- und Sonnenuntergangs muss ihr goldener Klang ertönen, um die Menschen unserer Stadt zu retten!

In einem spannenden Escape Spiel müssen Aufgaben und Rätsel gelöst werden um die Nachtigall zu finden.

Mitzubringen: witterungsentsprechende Kleidung

CDU-Stadtverband, Ochtrup, Villa Winkel

23-9008 Fr., 30.06.2023, 14.00 - 17.00 Uhr gebührenfrei



Verrückte Buchstaben (10 - 14 Jahre)



Verrückte Buchstaben // experimentieren mit Schrift

Hast du schon einmal versucht mit vier Händen zu schreiben? Oder etwas an eine entfernte Wand zu schreiben dazu noch mit einem dicken Pinsel? In diesem Kurs wollen wir unserer Phantasie und Experimentierfreude freien Lauf lassen. Mit Hilfe verschiedener Werkzeuge gestalten wir eine neue Schrift.



Mitzubringen: Malkittel,
kleiner Snack oder Getränk

Bücherei St. Lamberti, Linda Wagner, Bücherei St. Lamberti

23-9009 Fr., 30.06.2023, 10.00 - 12.00 Uhr
gebührenfrei

Schnupperangeln am Beckers See (10 - 16 Jahre)

Zusammen angeln am See! Wer eine eigene Angel darf sie gerne mitbringen! Hast du keine Angel? Kein Problem! Dann bekommst du von uns eine.



Geangelt wird unter Aufsicht. Im Anschluss werden wir auf dem Grill noch ein paar Würstchen anfeuern.
Mitzubringen: Gute Laune und Spaß am Angeln



Angelsportverein "Gut Fang"

Treffpunkt Beckers See (ggü. Brechter Weg 209), Wester

23-9010 Sa., 01.07.2023, 14.00 - 17.00 Uhr

gebührenfrei

Buchstabenmonster (10 - 14 Jahre)



Aus großkopierten Buchstaben gestalten wir in Collagetechnik lustige Buchstabenmonster.

**Bücherei St. Lamberti,
Linda Wagner**

23-9011 Mo., 03.07.2023,
10.00 - 12.00 Uhr,
gebührenfrei

Ferienreporter bei den Westfälischen Nachrichten (ab 12 Jahre)



Wie kommen eigentlich die Fotos und Texte in die Zeitung? Was macht der Redakteur den ganzen Tag? Das und vieles mehr erfahren die "Ferienreporter" bei ihrem Einsatz in der WN-Redaktion. Nach einer Themenkonferenz sind die Nachwuchsschreiber selbst gefragt: Mit Kamera, Block und Stift ziehen sie los, um Informationen für ihren ersten eigenen Artikel zu sammeln. Zurück in der Redaktion, gibt es eine Stärkung für die jungen Journalisten, bevor sie ihren Beitrag in den Computer tippen und ihre Schnappschüsse hochladen. Das Ergebnis ihres Reportereinsatzes finden die Kinder dann ein paar Tage später in der Zeitung.

**WN-Lokalredaktion Ochtrup,
WN-Redaktion (Tageblatt), Prof.-Gärtner-Str. 23**

23-9012 Mo., 03.07.2023, 10.00 - 17.00 Uhr
23-9013 Di., 04.07.2023, 10.00 - 17.00 Uhr
23-9014 Mi., 05.07.2023, 10.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei



Besuch des Kletterwaldes in Ibbenbüren (8 - 12 Jahre)

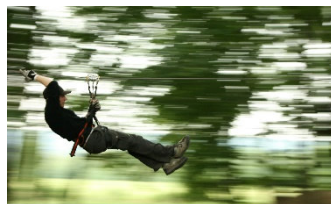


Du hast Lust mit deinen Freunden zu klettern, Gemeinschaft zu erleben und eventuell vorhandene Ängste abzubauen. Dann fahr mit

uns zum Kletterwald nach Ibbenbüren. Nach einer Einweisung geht es dann gut gesichert in die Kletterparcours. Nachdem ihr euch im Kletterwald ausgearbeitet habt, laden wir euch zu einem Imbiss ein, um dann gestärkt die Heimreise anzutreten. Wir treffen dann so gegen 17 Uhr wieder am Marktplatz ein.

Wichtig: Mitzubringen: bequeme Kletterkleidung (z. B. Jeanshose) und feste Schuhe anziehen. Haarband bei langen Haaren.

Weitere Infos auf der JUFO-Homepage unter: <https://www.jufo-ochtrup.de/projekte/2022/ferienspa%C3%9Faktion-kletterwald/>



Jugendförderverein Ochtrup e. V. Treffpunkt: Marktplatz

23-9015 Mo., 03.07.2023, 10.30 - 17.00 Uhr
Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Töpfern im Wald (6 - 12 Jahre)

Schwer bepackt mit einem Batzen Ton machen wir uns auf in den Wald. Setzen uns ins Waldsofa und erkunden dieses tolle Naturmaterial. Wie fühlt sich Ton an, wie lässt er sich formen und vor allem wie können wir Ton und Wald miteinander verbinden. Kleine Waldschalen, Abdrücke von Blättern oder kleine Tiere aus Ton wollen wir formen. Auch das Erleben und Spielen im Wald soll nicht zu kurz kommen, euch erwarten spannende Naturerfahrungsspiele im Wald.

Mitzubringen: Rucksack mit Frühstück und Getränk



Jugendcafé Freiraum, Heike Woltering, Treffpunkt: Laurenzbusch, Kreuzung: Pröbstingweg / An den Teichen

23-9016 Mo., 03.07.2023, 09.30 - 12.30 Uhr
 Di., 04.07.2023, 09.30 - 12.30 Uhr

gebührenfrei 

Spiel und Sportwoche in der Ferienzeit (6 - 12 Jahre)

Ferienzeit, Spiel- und Sportwoche für Kinder der 1. bis 6. Schulklassen.
Willkommen sind alle Kinder, die sich sportlich betätigen möchten.

Jedes Kind erhält ein Trikot mit Namen!

Die Volkshochschule fragt die Trikotgröße (128, 140, 152, 164, S, M, L)

NACH der Anmeldung zu dieser Veranstaltung per E-Mail ab.

Mitzubringen: Wetterfeste sportliche Bekleidung, eventuell Wechselkleidung,
festes Schuhwerk, Mittagessen



**FUSSBALL-, SPORT-
& EVENTAKADEMIE
BUSCHOLL**



Volksbank Stadion Lau-Brechte, Wester 326

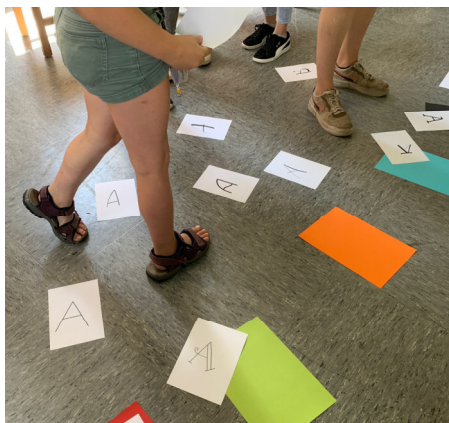
(6 - 8 J) - 23-9017 Mo., 03. - Fr., 07.07.23, 09.00 - 15.00 Uhr (1. - 2. Kl)

(8 - 10 J) - 23-9018 Mo., 17. - Fr., 21.07.23, 09.00 - 15.00 Uhr (3. - 4. Kl)

(10 - 12 J) - 23-9019 Mo., 17. - Fr., 21.07.23, 09.00 - 15.00 Uhr (5. - 6. Kl)

gebührenfrei

Buchstabensafari (10 - 14 Jahre)



Mit dem Handy suchen und fotografieren wir in der Stadt natürliche Buchstaben (z.B. ein Scheunentor als U). Die Bilder werden ausgedruckt und zu einer Wortcollage verarbeitet.

Zwischendurch in der Mittagszeit gibt es ein Picknick

Mitzubringen: Handy oder Digitalkamera und einen Snack für das Picknick

Bücherei St. Lamberti, Linda Wagner

23-9020 Di., 04.07.2023, 10.00 - 14.30 Uhr
gebührenfrei



Bogenbau (9 - 10 Jahre)



Heute dreht sich am Jugendtreff "Brücke" in Welbergen alles ums Thema Bogenbau. Wir bauen uns einen einfachen "Flitzbogen" aus Hasel und Pfeile aus Schilf. Danach üben wir, wie das Bogenschießen denn eigentlich genau geht und schießen in einem kleinen Turnier noch den "Robin Hood des Tages" aus.

Mitzubringen: Getränk

Jugendtreff "Die Brücke", Reinhard Vinkelau, Ochtrup-Welbergen

23-9022 Di., 04.07.2023, 15.00 - 18.00 Uhr
Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Zeichnen lernen (10 - 14 Jahre)



In diesem Kurs könnt ihr die Grundlagen des Zeichnens erlernen und verschiedene Zeichentechniken, Schraffuren, Umrisse, Proportionen kennenlernen.

Bücherei St. Lamberti
Linda Wagner

23-9023 Mi., 05.07.2023,
15.00 -

17.00 Uhr
gebührenfrei



Tanzen, tanzen, tanzen (8 - 10 Jahre)



"Harley" erarbeitet mit euch eine eigene Hiphop Choreografie! Zwischendurch lockern wir uns bei ein paar tollen Abenteurspielen auf, bevor es wieder heißt: tanzen, tanzen, tanzen!!!

Jugendtreff "Die Brücke",
Ochtrup- Welbergen

23-9024 Mi., 05.07.2023, 15.00 - 18.00 Uhr
Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Kpop Dance Workshop (ab 10-14 Jahren)



Kpop ist ein Genre koreanischer Popmusik mit bunten Outfits, tollem Gesang und vor allem coolen Tänzen! Bekannt von BTS und Blackpink werden wir zwei Vormittage ein wenig in die Welt der Kpop Idols eintauchen und leichte Tänze lernen. Egal ob Tanzanfänger oder bereits erfahren, jeder kann mitmachen!

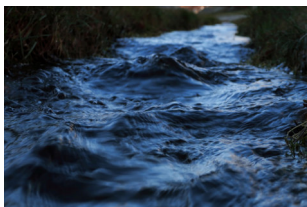


mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk

Jugendcafé Freiraum, Marienstr. 3

23-9021 Mi., 05.07.2023, 10.00 - 13.00 Uhr
Do., 06.07.2023, 10.00 - 13.00 Uhr

Umweltdetektive - Wasser (9 - 12 Jahre)



Der Farbbach, zuerst nicht mehr als ein Graben, fließt als kleiner Bach durch Ochtrup. Früher war das Wasser des Farbbachs eine bunte und stinkende Brühe. Die Textilindustrie leitete ihre Abwässer hinein. Um 2014 wurde der Bach an vielen Stellen renaturiert. Was hat die ökologische Umgestaltung gebracht? Wie ist die Wasserqualität an verschiedenen

Abschnitten? Welche Tiere und Pflanzen leben im Bach? Wir werden mit Fahrrädern dem Lauf des Baches folgen, Proben nehmen und diese analysieren. Dabei werden wir in Kleingruppen dem Lauf vom Regenwasser Auffangbecken am Stadtpark bis zum Brookwald folgen. Zum Abschluss werden wir uns mit gegrillten Würstchen stärken und unsere Beobachtungen auswerten.

Mitzubringen: Gummistiefel, Fahrrad

OV Ochtrup BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN,
Treffpunkt: Georgsheim, Marienstraße 3

GRÜNE IN OCHTRUP

Bündnis 90/Die Grünen – Ortsverband Ochtrup

23-9025 Do., 06.07.23, 15.00 - 18.00 Uhr **Bitte 3,00 Euro mitbringen!**

Brennnesselarmband und Schnüre (6 - 12 Jahre)

Mit viel Mut wagen wir uns an die Brennnessel. Unwissende verbrennt sie, wer aber weiß wie man sich ihr nähert, erlebt ihre wunderbare Seite! Gemeinsam machen wir uns auf die Suche und wollen ihre Fasern ernten. Aus diesen Fasern lässt sich durch zwirbeln und flechten ein wunderschönes, natürliches, sommerliches Armband herstellen. Ein paar kleine Holzperlen in naturnahen Farben können auch mit eingearbeitet werden.



Wir finden heraus was sonst noch so alles in dieser Pflanze steckt und gespielt wird natürlich auch im Wald.

Mitzubringen: Verpflegung und Getränk für eine kleine Pause

WaldWiese - Heike Woltering

Treffpunkt: Laurenzbusch, Kreuzung: Pröbstingweg / An den Teichen

23-9026 Mo., 10.07.23, 09.30 - 12.30 Uhr Bitte 15,00 Euro mitbringen!

Kreativausflug Zeche-Zollverein (10 - 14 Jahre)

Anmeldungen über den Ferienpaß

FERIENAKTION MIT DESIGNERIN LINDA WAGNER

KREATIV AUSFLUG ZOLLVEREIN

11.07.23
9-00UHR

URBAN SKETCHING
IM WELTKULTURERBE

TEILNAHME
KOSTENLOS

BUSFAHRT

BESUCH DES
RUHRMUSEUM

jugendcafé **Freiraum**

Kultur
Rucksack
NRW

Busausflug mit Besichtigung und Urban Scetching im Weltkulturerbe der Zeche - Zollverein.

**Jugendcafé Freiraum,
mit Linda Wagner,**

**23-9027 Di., 11.07.2023
09.00 - 17.00 Uhr**

gebührenfrei



Pen and Paper für Einsteiger (ab 11 Jahren)



Dungeons and Dragons war gestern. Wir reisen in eine weit, weit entfernte Galaxy und spielen mit euch ein Pen and Paper Einsteigerabenteuer in der Welt von Star Wars. Bringt viel Fantasie mit, denn die Welt und das Abenteuer entstehen in eurem Kopf, ob eine Aktion gelingt, entscheiden die Würfel.

jugendcafé **STRATTON**, Marienstr. 3

23-9028 Di., 11.07.2023, 14.00 - 17.00 Uhr
23-9029 Fr., 14.07.2023, 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei



Geocaching - Das Geheimnis des Rothenberg (8 - 10 Jahre)



Mit Geotrackern machen wir uns auf den Weg, um uns durch die Lösung von Fragen die Koordinaten zum Ziel zu erarbeiten. Kannst du das Geheimnis lüften?! Die digitale Schatzsuche wartet auf dich!!!

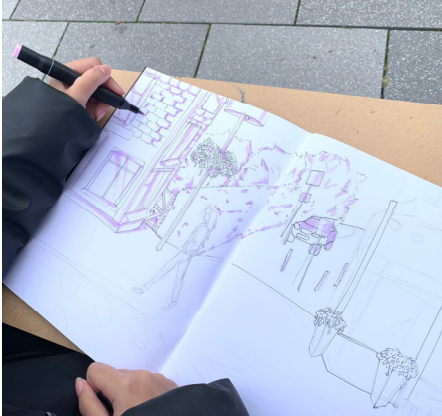
**Treffpunkt: "Die Brücke",
Reinhard Vinkelau
Ochtrup - Welbergen**

23-9030 Di., 11.07.2023, 15.00 - 18.00 Uhr

Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Urban Scetching



Gestalte ein Reisetagebuch. Oder zeichne kulturell bedeutende Gebäude in Ochtrup.
Inklusive Skizzenbuch und einer Kugel Eis.

Bücherei St. Lamberti, Linda Wagner

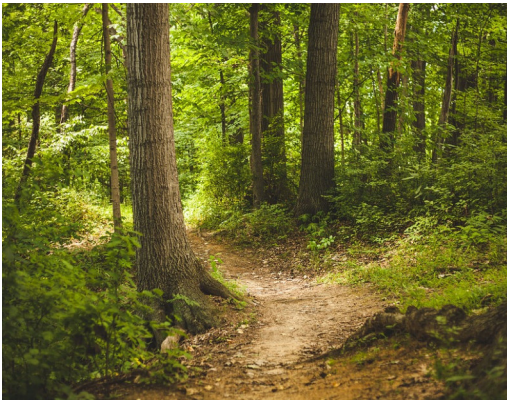


23-9031 Mi., 12.07.2023, 15.00 - 17.00 Uhr

gebührenfrei



Entdeckungsreise in den Brook (6 - 12 Jahre)



So vieles gibt es zu entdecken im Wald!

Was ist im Sommer los im Wald? Können Bäume sprechen und pflegen sie gar Freundschaften? Wer nennt einen Baum sein zuhause? Und wer lebt unter ihnen am und im Boden? Diesen spannenden Fragen gehen wir spielerisch mit Naturerfahrungsspielen nach und suchen die Antworten auf diese Rätsel.

Mitzubringen: Verpflegung und Getränk für eine kleine Pause

WaldWiese, Heike Woltering

Treffpunkt: Eingang Brook Schützenstraße ggü. Backstube Bäumer

23-9032 Mi., 12.07.2023, 09.30 - 12.30 Uhr

Bitte 15,00 Euro mitbringen!

Harry Potter Tag (7 - 10 Jahre)

(D)ein Tag in Hogwarts!



Wir haben tolle Aktionen, Spiel und Rätselaufgaben für euch vorbereitet, um gemeinsam die Welt der Muggel zu verlassen und in die Zauberwelt abzutauschen. Wenn du Fan der Fantasiewelt rund um Harry, Ron und Hermine bist: Melde dich an und sei dabei!!! Für Speis und Trank ist bei uns gesorgt.



Jugendtreff "Die Brücke", Reinhard Vinkelau, Welbergen



23-9033 Mi., 12.07.23, 10.00 - 17.00 Uhr **Bitte 10,00 Euro mitbringen!**

Basteln mit Gips (6 - 10 Jahre)



Ihr wolltet schon immer mal einen Gipsabdruck von eurem Gesicht oder eurer Hand machen? Hier seid ihr genau richtig! Ihr dürft entscheiden was für einen Abdruck ihr machen wollt und vor allem wie ihr ihn nach dem Trocknen gestaltet. Euch stehen Bastelmaterialien wie zum Beispiel allerlei Farben, Glitzer, Pfeifenputzer, Federn und vieles mehr zur Verfügung, sodass der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Mitzubringen: Einen Kittel oder alte Klamotten, die dreckig werden dürfen.

Jugendcafé Freiraum, Caritas Familienunterstützender Dienst

23-9034 Mi., 12.07.2023, 10.00 - 13.00 Uhr
Bitte 3,00 Euro mitbringen!

Beratungsstelle
Familienunterstützender Dienst



Ausflug zum Ketteler Hof

(ab 6 Jahren)



Fahr mit uns zum Ketteler Hof, einem Freizeitpark, der sich im Gegensatz zu anderen selbst als „Mit-Mach-Erlebnispark“ charakterisiert und somit Kindern die Möglichkeit bietet selbst auf Spielanlagen wie Rutschen oder Klettermöglichkeiten aktiv zu werden. **Kinder unter 10 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren.** Seitens des Jugendcafé Freiraum fahren drei Betreuer*innen mit.

Mitzubringen: Bequeme Sport- und wettertaugliche Kleidung, Verpflegung

Treffpunkt: **jugendcafé FRANZ LUN**

23-9035 Do., 13.07.2023, 09.00 - 17.00 Uhr

Bitte 5,00 Euro (Kinder) / 10,00 Euro (Erw.) mitbringen!

Kartoffelgerichte - Alles rund um die tolle Knolle (8 - 12 Jahre)



Die Zubereitung verschiedener Kartoffelgerichte z.B. als Kartoffelsuppe, Kartoffelpizza oder als Spaltenkartoffeln. Einfach mal mit uns kochen und das Gericht probieren.



Mitzubringen: Schürze

**Landfrauen Welbergen/Langenhorst,
Treffpunkt Die Brücke Welbergen**

23-9036 Do., 13.07.2023, 11.00 - 13.30 Uhr

Bitte 3,00 Euro mitbringen!



Wildnis-Olympiade (8 - 10 Jahre)



Heute gilt es verschiedene knifflige Outdoor-Aufgaben zu meistern, um als Gruppe den großen Wildnis-Cup zu gewinnen. Spannende Abenteuer-Spiele warten auf euch! Traust du dich?! - Dann melde dich schnell an!!!

Jugendtreff "Die Brücke", Ochtrup-Welbergen

23-9037 Fr., 14.07.2023, 15.00 - 18.00 Uhr

Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Besuch der Bergwindmühle (8 - 10 Jahre)



Wir besuchen die Bergwindmühle und schauen Herrn Nobbenhuis, dem Müller, bei seiner Arbeit zu. Er erzählt uns, wie die Mühle arbeitet und von der Geschichte der Bergwindmühle.

Mitzubringen: Etwas zu trinken und Sonnenschutz (z.B. eine Kappe)

**KAB Ochtrup,
Bergwindmühle
Turmstr. 24**

23-9038 Mo., 17.07.2023, 15.00 - 16.30 Uhr

Bitte 1,00 Euro mitbringen!



Kirchturmführung der St. Lamberti Kirche (ab 8 Jahren)



Hast du Lust die Kirche mal aus einem anderen Blickwinkel zu sehen? Wir nehmen dich mit unter das Dach der Lambertikirche Ochtrup. Schau dir das Gewölbe der Kirche an und betrachte mit uns das Gebäude von einem anderen Standpunkt.

Entdecke die Kirche ganz neu und sieh dir an, was andere nicht sehen!

**MOMI-Runde St. Lamberti,
Treffpunkt: Lambertikirche, Vorplatz**

23-9039 Di., 18.07.2023, 15.00 - 16.00 Uhr
gebührenfrei



150 Jahre St. Lamberti
HEIMAT - LEBENDIG - OFFEN



Schnuppertraining Karate (9 - 14 Jahre)



Was ist der "Weg der leeren Hand"? Wozu braucht man eine "Kata"? Und zerschlägt man im Karate wirklich Bretter mit der Hand? Diesen und weiteren Fragen werden wir kreativ und praktisch beim "Schnuppertraining Karate" auf den Grund gehen.

Neben verschiedenen Karate Techniken werden wir uns auch mit Gewaltprävention und einfacher Selbstverteidigung beschäftigen, um die asiatische Kampfkunst kennen zu lernen.

Mitzubringen: Sportkleidung, Getränk, keine Schuhe, gewaschene Füße :D

Karate SC Arminia Ochtrup, Ochtrup, Marienschule

23-9040 Di., 18.07.23 und Do., 20.07.23,
je von 17:30 - 18:30 Uhr
gebührenfrei



Mädchenkulturcafé (10 - 14 Jahren)



Kreativaktionen mit Kathrin

Mitzubringen:
angemessene Kleidung



Marienstr. 3

23-9041

Di, 18.07. - Do, 20.07.2023,
je von 10:00 - 13:00 Uhr

gebührenfrei



Hoch, Schnell, Weit - Ein Einblick in die Leichtathletik (7 - 10 Jahre)

Teste die Vielfalt der Leichtathletik-Läufe mit oder ohne Hürden, teste dich im Hoch- und Weitsprung und werfe den Ball so weit wie möglich. Sammle Erste Erfahrungen in unterschiedlichen Disziplinen der Leichtathletik.

Mitzubringen: Sportschuhe, Getränk

Leichtathletik SC Arminia Ochtrup,
Treffpunkt: Realschule, Stadion

23-9042 A 7 - 9 Jahre

Fr., 21.07.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

23-9042 B 10 - 14 Jahre

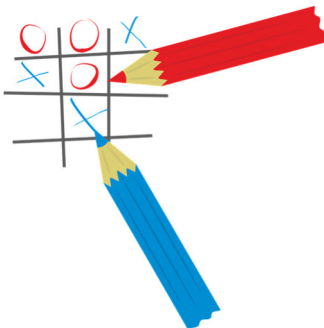
Fr., 21.07.2023, 17.00 - 19.00 Uhr

Je 15 Teilnehmer m w d

gebührenfrei



TicTacToe & Co. (10 - 14 Jahre)



In diesem 2-teiligen Workshop können wir unsere eigenen "Mitnahmespiele" entwerfen und künstlerisch umsetzen.

Am ersten Termin denken wir uns kleine Spiele aus, entwickeln Spielregeln und formen Spielfiguren aus dem wunderbaren Werkstoff TON!

Am 2ten Termin bekommen unsere Spielfiguren Farben und Glasuren und es können "Spielbretter" aus Stoff gestaltet und bemalt werden, die dann gleichzeitig als "Aufbewahrungssäckchen" benutzt

werden können!

An einem gemeinsamen Abholtermin (nach dem zweiten Brand der Spielfiguren) können die Spiele - selbstverständlich bei einer kleinen Stärkung - miteinander ausprobiert werden.

Mitzubringen: viele, spannende Spielideen....



Töpfermuseum,

Treffpunkt: Bahnhofsatelier, Bahnhofstr. 67, Ochtrup

23-9043 Fr, 21.07. und Mi, 26.07.2023, je von 15.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei



ochtrup.
Wir haben den Dreh raus!

Neues Lieblingsgeschirr - direkt von der Töpferscheibe (10 - 14 Jahre)



Wie kann man sich selber ein Geschirr machen? Was braucht man dazu? Und warum ist das gerade in Ochtrup Tradition?

Am ersten Termin werden wir uns Grundkenntnisse im Umgang mit dem schönen Werkstoff TON aneignen. Auf der

Drehscheibe kann hinterher mit etwas Geduld und Übung das neue Lieblingsgeschirr entstehen.

Am zweiten Termin werden die, bis dahin fertig gebrannten "Rohlinge" fantasievoll bemalt und glasiert. Die fertigen "Lieblingsstücke" können nach einem zweiten Brand fix & fertig am Töpfermuseum abgeholt werden!

Mitzubringen: Schürze/Handtuch



Töpfermuseum, Ochtrup, Bahnhofsatelier, Bahnhofstr. 67

23-9044 Sa., 22.07. und Sa., 29.07.2023, je von 15.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei



ochtrup.
Wir haben den Dreh raus!



Mit den vielfältigen Möglichkeiten des Jugendcafé Freiraums werden viele coole Projekte umgesetzt:

- Podcast oder Hörspiel in unserem Tonstudio
- Design mit IPads, die Ergebnisse in 3D Druck oder mit dem Plotter ausgearbeitet
- Schauspiel, Theater, Tanzen, werden technisch-kreativ durch Green-screening unterstützt.
- Kochen und Musik machen ist natürlich auch dabei.

Das TeeniekulturCafé-Team im Freiraum unterstützt bei der Umsetzung der eigenen Ideen und hat viele kreative Projekte vorbereitet..

Mitzubringen: Mittagssnack, ein kleines Taschengeld für Snacks und Getränke

jugendcafé **#HATTAUN** Marienstr. 3 (10 - 14 Jahren) 

23-9045 Mo., 24.07. - Fr., 28.07.2023, je von 10:00 - 15:00 Uhr **gebührenfrei**

Badminton - Die schnellste Sportart der Welt (ab 8 Jahren)

Kommt zum Badminton und lernt die schnellste Sportart der Welt kennen. In der Hauptschulhalle zeigen wir euch an einem Tag, wie viel Spaß das Spielen und Erlernen von Badminton macht. Badminton kann beinahe überall mit wenig Material und Zeitaufwand gespielt werden - egal ob im Garten, beim Picknick oder in der Schule. Schläger raus und los geht's! Mit nur wenigen Kenntnissen können die unterschiedlichsten Spieler zusammenspielen. Egal ob mit Freunden, Geschwistern oder den Eltern, ob Jungs oder Mädchen - ein gemeinsames Spiel auf Augenhöhe ist schnell möglich. Wer möchte, kann am Ende an einem kleinen Turnier teilnehmen. In der Mittagspause gibt es Pizza für alle! Das Angebot richtet sich an interessierte Kinder, die nicht bereits Mitglieder sind.



Mitzubringen: Sportbekleidung (Halle), Getränke, ggf. Badmintonschläger

SpVgg Langenhorst-Welbergen,
Treffpunkt: Hauptschule,
Sporthalle II (Seiteneingang)



23-9046 Mi., 26.07.2023, 10.00 - 15.00 Uhr **gebührenfrei**

Entspannung in der Salzgrotte für Kinder (8 - 10 Jahre)



An diesen drei Tagen bekommst du einen Einblick in die Entspannungsmethoden Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Zudem gibt es Übungen zur Körperwahrnehmung und für das Selbstbewusstsein.

Mitzubringen: Dicke Socken

Ines Wehrmann, Ochtrup, Salzgrotte, Gronauer Str. 113

23-9047 Mi, 26.07. - Fr, 28.07.2023, je von 09:15 - 10:15 Uhr
Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Mit dem Kanu über die Vechte (ab 9 Jahren)



Wolltest du nicht immer schon einmal wissen wie es ist über das Wasser zu "gleiten"? Dann haben wir jetzt die perfekte Gelegenheit für dich und gerne auch deine Freunde. Fahrt gemeinsam mit uns in dem Kanu von Welbergen bis Bilk über die Vechte. Voraussetzung ist, dass ihr das Schwimmbzeichen "Seepferdchen" oder höher besitzt.

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, Wechselklamotten, Handtuch, Sonnencreme, Mückenspray, Schwimmbzeichen

Messdiener Welbergen,
Treffpunkt: Die Brücke Welbergen, Abholen: In Bilk an der Kirche

23-9048 Fr., 28.07.2023, 14.00 - 17.30 Uhr
gebührenfrei



Kleine Schmuckwerkstatt - Mädelskram" (10 - 14 Jahre)

In diesem 3teiligen Workshop habt ihr Mädels (und Jungs natürlich auch) Gelegenheit Schmuck wie Armbänder, Ketten, Ohrringe und Ringe selber aus TON herzustellen. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt! Zur Aufbewahrung darf auch ein Schmuckschälchen nicht fehlen...



Am ersten Termin wird der Schmuck hergestellt, am Zweiten bemalt und glasiert und am letzten Termin bekommen die neuen Lieblingsstücke noch mit Lederband, Ohrsteckern und sonstigem Zubehör den letzten Schliff!

Töpfereimuseum, Treffpunkt: Bahnhofsatelier, Bahnhofstr. 67



23-9049 Freitag, 28.07.2023, 15:00 - 17:00 Uhr,
Mittwoch, 02.08.2023, 15:00 - 17:00 Uhr und
Freitag, 04.08.2023, 15:00 - 16:00 Uhr



Kostenbeitrag (je nach Verbrauch) nur für Schmuckzubehör

Ochtrup.
Wir haben den Dreh raus!



Auch in diesen Sommerferien veranstaltet das Jugendcafé Freiraum das "Kindercafé". Unter Leitung von Kathrin Jauernik, könnt ihr euch kreativ austoben, egal ob bei Bastelaktionen in der Kreativwerkstatt, draußen auf dem Gelände mit Kettcars und vielem mehr oder auch in der Küche. Natürlich könnt ihr auch "wie die Großen" Kicker und Billard spielen.

Mitzubringen: Angemessene Kleidung

SOMMERFERIEN
jugendcafé 31.07. - 04.08.2023
freiraum

Jugendcafé Freiraum - Marienstr. 3 - 48607 Ochtrup - Tel: 02553 5886
www.jugendcafe-freiraum.de

(6 - 10 Jahre)

23-9050 Mo, 31.07. - Fr, 04.08.2023, je von 10:00 - 13:00 Uhr

Bitte 1,00 Euro pro Tag mitbringen!

Fairer Kampf (7 - 10 Jahre)

Raufen, Balgen und Rangeln macht nicht nur Mädchen Spaß. Dabei ist es aber gar nicht so einfach immer cool und fair zu bleiben. Euch erwarten verschiedene kleine Spiele, bei denen ihr euch körperlich mit anderen messen könnt. Dabei orientieren wir uns an der Dojokun, den traditionellen Regeln unserer Kampfkunstabteilung. Wild und ungestüm aber mit Verantwortung für den Partner wird der Spaß beim Kämpfen nicht zu kurz kommen.

Mitzubringen: Sportkleidung, Getränk, keine Schuhe, gewaschene Füße ;-)

Karate SC Arminia Ochtrup,
Treffpunkt: Marienschule

23-9051 Mo., 31.07.2023, 17.00 - 19.00 Uhr
gebührenfrei



Das große Roboter-Rennen (10 - 14 Jahre)



Rennbahn frei für die Roboter! Auf wilden Pisten und ver-rückten Straßen startet das große Roboter-Rennen. Um ins Ziel zu kommen müssen die Roboter Aufträge ausführen und zahlreiche Hinder-nisse überwinden.

Wir zeigen euch wie ihr die Roboter mit iPads programmiert und startklar für das Rennen macht. Und dann heißt es:

Welcher Roboter schafft es als erstes durch die Hinder-nisse und ins Ziel?

Bücherei St. Lamberti,

23-9052 Di., 01.08.2023, 09.00 - 13.00 Uhr
gebührenfrei



Let's Play - Von Level zu Level (10 - 14 Jahre)



Gemeinsam entwickeln wir ein analoges und digitales Game in verschiedenen Räumen. Wir spielen und entdecken verschiedene Spielwelten und Entwickeln unseren eigenen Avatar für die Spiele.



Bücherei St. Lamberti

23-9053 Mi, 02.08. und Do, 03.08.2023,
je von 09:30 - 13:00 Uhr
gebührenfrei



Fahrt zum Movie Park Bottrop (ab 10 Jahren)



Die Ferien neigen sich dem Ende und du hast Lust auf noch etwas Spaß? Dann fahre mit dem **Jugendcafé Freiraum** zum Moviepark und erlebe vor dem Ferienende noch einen Tag voller rasanter Abenteuer.

Mitzubringen: Rucksack mit Getränken und Essen und ggf. ein bisschen Taschengeld.
Bei schlechtem Wetter eine Regenjacke.

Treffpunkt: jugendcafé
FREIRAUM

23-9054 Do., 03.08.2023, 08.30 - 19.30 Uhr
Bitte **29,00 Euro** mitbringen!



Bunter Spielenachmittag (7 - 12 Jahre)



Wir möchten mit euch Gesellschaftsspiele spielen; alles was die Spieleschränke hergeben. Von Klassikern über Kartenspiele, Würfelspiele, mal ein neues Spiel ausprobieren oder eine lange Partie Monopoly. Gespielt wird, was euch gefällt. Gerne dürft ihr euer eigenes Lieblingsspiel von zuhause mitbringen.

Wir freuen uns auf einen spielereichen Nachmittag.

Mitzubringen: ggf. Getränk

St. Dionysius KÖB Bücherei Welbergen, Die Brücke, Dorfstr. 10

23-9055 Do., 03.08.2023, 15.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei

Insektenhotel-Manager (10 - 14 Jahre)

Mit diesem Workshop möchten wir einen kleinen Beitrag zum Erhalt der Insekten- und Artenvielfalt auf unserem schönen Planeten beitragen!

Aus dem wunderbaren, nachhaltigen Naturmaterial TON formen wir - nach einer kurzen Einweisung in das schöne alte Handwerk und den Umgang mit dem Werkstoff - Insekten- und Bienenhotels, sowie Vogelhäuser- und tränken.

Schon bald entstehen unter fachkundiger Anleitung neue Lieblingsstücke für den heimischen Garten/ Balkon oder liebevoll selbstgemachte Geschenke aus Terracotta!



Da haben später die neuen Insektenhotelbewohner die Qual der Wahl...rund, eckig, groß, klein, naturbelassen, farbig oder vielleicht sogar das Luxus-schlosshotel? Und was benötigen die verschiedenen Arten eigentlich?

Töpferiemuseum Ochtrup, Bahnhofsatelier, Bahnhofstr. 67

23-9056 Do., 03.08.2023, 15.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei



Basketball (8 - 13 Jahre)

Wolltest du schon mal lernen, wie du ...
 ... durch die Beine dribbelst?
 ... den Ball auf einem Finger drehst?
 ... Körbe wirfst?

Dann komm vorbei!

Ganz egal, ob werfen, dribbeln oder vpassen - bei uns dreht sich der ganze Nachmittag um die Welt des Basketballs! Komm vorbei, wir haben Bock und du hoffentlich auch!



Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Wasser

Basketball SC Arminia Ochtrup, Realschulhalle

23-9057 Fr., 04.08.2023, 15.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei

weitere Angebote: Anmeldung direkt über den Anbieter:

4. FERIENWOCHE 2. FERIENWOCHE Sommer 23

Jugendcafé
 Offene Kinder- und Jugendarbeit in Ochtrup

Radreise für Mädchen und Jungen
Flamingo Route und Radbahn Münsterland
 03.-07.07.2023
 ab Klasse 5

von Ochtrup und Rheine durch die Niederlande und das westliche Münsterland

Teilnehmerbeitrag: 80,- €

Jugendcafé Forum
 Marienstr. 5, 48607 Ochtrup
 Tel: 02573 3886
 www.jugendcafe-forum.de

Jugendzentrum Jakob
 Gartenstraße 9, 48433 Rheine
 Tel: 05913 2726
 www.jugendzentrum-jakobi.de

Jugendcafé
 Offene Kinder- und Jugendarbeit in Ochtrup

Radreise für Jungen
Diemel- und Weserradweg
 17.-22.07.2023
 ab Klasse 5

Radreise durchs Weserbergland entlang von Warburg bis Minden

Teilnehmerbeitrag: 80,- €

Jugendcafé Forum
 Marienstr. 5, 48607 Ochtrup
 Tel: 02573 3886
 www.jugendcafe-forum.de

www.jugendcafe-freiraum.de/in-den-Ferien/auf-Tour

MÄDCHEN FUSSBALLCAMP
 03.-05.07.2023

- > 4 Trainingseinheiten an 3 Tagen
- > Inkl. Trikot, Ball und Trinkflasche
- > täglich spannende Wettbewerbe
- > Für Verpflegung ist gesorgt
- > altersgerechtes Training
- > Abrechnung mit Münsterlandkarte möglich!

Sonderpreis für den Ochtruper Ferienpaß
 nur **99.-€!**

Bambini 5 - 6 J. | Kinder 7 - 11 J. | Jugend 12 - 15 J.

Präsentiert von:

FUSSBALL-SPORT- & EVENTAKADEMIE BUSCHÖLLE

1x9 EUR

Bei Buchung bis zum 15.02.2023 erhält der Teilnehmende einen 10 EUR Shop Gutschein, welcher vor-Ort eingelöst werden kann.

FC LAU-BRECHTE
 Wester 326 | 48607 Ochtrup
 Anmeldungen & Infos unter www.fussballfabrik.com

www.fussballfabrik.com



**CAMP
MUSIC**



Instrumente ausprobieren
und gemeinsam musizieren
in Workshops und Schnupperkursen

MUSIKSCHULE

OGHTRUP NEUENKIRCHEN WETTRINGEN METELEN

Jeden Tag mehrere Angebote.
Kinder von 6 - 10 Jahre können sich **einen** Tag aussuchen oder an **zwei** oder **drei** Tagen dabei sein.

Volles Programm rund um Musik im CAMP MUSIC

01.– 03. August 2023, täglich von 9.30 – 16.00 Uhr

Workshops ab 14.30 Uhr

Ort: Musikschule Ochtrup, Prof.-Katerkamp-Str. 5

- | Kurs-Nr. | Datum | Instrumente |
|-----------|-----------------|--|
| 23-800-02 | Di. 1.8. | Gitarre, Trompete & Posaune, Geige & Bratsche
Workshop Trommel-Kids |
| 23-800-03 | Mi. 2.8. | Akkordeon, E-Bass & E-Gitarre, Saxofon & Klarinette
Workshop Kinderchor |
| 23-800-04 | Do. 3.8. | Schlagzeug, Klavier & Keyboard, Musik mit dem iPad
Workshop Musik-Ralley |



Die Teilnehmenden werden in Gruppen eingeteilt und lernen pro Tag die angegebenen Instrumente kennen. Gemeinsam erleben wir tolle Musik-Workshops. Für die Pausen bitte **Getränke** und kleine **Snacks** mitbringen. Um **14.00 & 16.00 Uhr** gibt es allgemeine Infos für die Eltern und Kinder. Die Teilnehmerzahl ist auf **21 pro Tag** begrenzt, Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Eine Online-Anmeldung unter Angabe der Kursnummer ist auf der Website www.musikschule-ochtrup.de möglich.



Teilnahmegebühr 15,- € pro Tag / 40,- € für drei Tage p. P.

Musikschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen
Winkelstr. 1, 48607 Ochtrup.
Telefon: 02553 9398-16
www.musikschule-ochtrup.de



seit 1912
Klavierfachwerkstatt
Stimmservice • Reparatur • Verleih

Gildehauser Str. 64
48599 Gronau
☎ (+49) 0 25 62 / 9 88 64

www.piano-dragstra.de
info@piano-dragstra.de

DAS WEITERBILDUNGSZENTRUM



Ochtrup · Neuenkirchen · Wettringen · Metelen

Tastschreiben am PC - Intensivkurs in den Sommerferien -

Mal ehrlich: wer von euch hat sich noch nicht darüber geärgert, dass man einen Brief, eine E-Mail, eine SMS über Internet oder ein Referat für die Schule nur mit dem sogenannten Adlersuchsystem (1 oder 2 Finger) schreiben kann und damit wertvolle Zeit verliert?

Dieser Kurs will Abhilfe schaffen! In der Gruppe erlernt ihr unter fachlicher Anleitung mit 10 Fingern die Tastatur zu bedienen, jedem Finger bestimmte Tasten zuzuordnen und den Weg dahin "blind" zu finden - ohne kostbare Zeit mit dem Suchen von Zeichen verschwenden zu müssen.

Und das sollte wirklich jeder beherrschen, der einen Computer bedient, privat oder beruflich.

Darüber hinaus erhaltet ihr Tipps im Umgang mit der

Textverarbeitung WORD. Für jeden von euch steht ein PC zur Verfügung.



Lehrbuch: Das Lehrbuch "Tastenblitz" wird in der 1. Unterrichtsstunde für 15,50 Euro angeboten. Dieser Betrag ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Das Lehrbuch dient auch dem Training zu Hause.

Margret Leugers, Ochtrup, Lambertischule

23-5022

Mo., 26.06.2023 - Sa., 08.07.2023, 10.00 - 12.15 Uhr, 12 mal
(Unterricht montags bis samstags)

113,40 Euro (36 U.-Std.)

Yoga für Grundschul Kinder (6 - 10 Jahre)

Auch Kinder sollten lernen zu entspannen. Wie? Durch dieses Angebot! Kleine Yogi's erlernen z. B. Entspannungs-/Konzentrationsspiele, kindgerechte PMR, sanftes kindbezogenes Yoga/Atemyoga und Fantasiereisen. So können sie die alltäglichen Anforderungen von Schule und Freizeit entspannter und hoffentlich besser meistern.

Durch gezieltes Üben werden wir den vorhandenen Ruhenerv stimulieren und aktivieren. Kinder, die auf diese Weise lernen, ihre eigenen Bedürfnisse bewusst zu erspüren und sich vor einem Zuviel an Impulsen zu schützen, können besser mit Stress und Herausforderungen umgehen. So möchten wir Ihrem Kind auf spielerische Art einen Weg zu seinen inneren Kraftquellen eröffnen und ihm damit ein alltagstaugliches Werkzeug vermitteln, um auch alleine für sich Ruhe, Entspannung und Kraft tanken zu können.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, wärmende Socken, Yoga- oder Gymnastikmatte

Anja Caffè, Ochtrup, Villa Winkel

23-3052 Di., 27.06.2023, 10.00 - 12.15 Uhr, 1 mal
7,20 Euro (3 U.-Std.)

23-3053 Di., 27.06.2023, 13.00 - 15.15 Uhr, 1 mal
7,20 Euro (3 U.-Std.)

**Bogenschießen
für Jungen und Mädchen
von 10 - 15 Jahren**

Das Bogenschießen gilt als eine der anspruchsvollsten Sportarten bei der koordinative Fähigkeiten mit Kraft und Ausdauer gepaart werden. Bei der Ferienspaß-Aktion sollen Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren in diese den Rücken kräftigende Sportart 'hinein schnuppern' können. Die Teilnehmer lernen die Grundarten des Sportes über Haltung, Stil, Koordination bis hin zum selbstständigen Schießen auf Ziele in größeren Entfernungen. Vorge stellt werden die verschiedenen Bogenarten, trainiert wird mit dem Recurve-Bogen, das komplette Übungsmaterial wird gestellt.

Mitzubringen: enganliegende Kleidung, Sportschuhe für die Halle

Christof Overkamp, Ochtrup, Stadthalle

23-3223 Di., 27.06.2023, 10.30 - 12.00 Uhr, 1 mal
8,10 Euro inklusive Nutzungsgebühr für Sportgerät (**2 U.-Std.**)

23-3224 Di., 27.06.2023, 13.00 - 14.30 Uhr, 1 mal
8,10 Euro inklusive Nutzungsgebühr für Sportgerät (**2 U.-Std.**)

Hula-Hoop-Workout für Kids

Baue dir deinen eigenen Hula-Hoop-Reifen und mache mit deinem neuen Sportgerät im Anschluss ein kleines Probetraining.

Mit dem selbstgebauten Reifen bist du startklar für den Einstieg in das Hula-Hoop-Training. Wenn du bereits hulern kannst, kannst du direkt deinen neuen Reifen zum Einsatz bringen. Ansonsten erfährst du bei einem kleinen Intro, worauf es beim Hula-Hoop ankommt und wie du den Reifen gekonnt oben halten kannst. Gefolgt von einem kleinen Workout, lernst du deinen Reifen als ganzheitlichen Trainingspartner kennen.

Carina Behrmann, Ochtrup, Stadtpark, Seebühne

23-3233 **7 - 10 Jahre**, Mi., 28.06.2023, 09.30 - 12.30 Uhr, 1 mal
25,20 Euro inkl. Materialkosten (15,00 Euro) **(4 U.-Std.)**

23-3234 **10 - 14 Jahre**, Mi., 28.06.2023, 13.00 - 16.00 Uhr, 1 mal
25,20 Euro inkl. Materialkosten (15,00 Euro) **(4 U.-Std.)**

Breakdance für Mädchen und Jungen

Für Mädchen und Jungen von 8 - 10 Jahren, die Spaß an der Bewegung haben, ist dieser Kurs genau der Richtige! Unter Anleitung eines erfahrenen Tanzlehrers erhalten Interessierte eine Einführung in einen Tanz mit Tempo, Spannung und Dynamik. Nachdem das besondere Feeling für die Grundbewegungen aufgebaut ist, werden moves und freezes wie six step, baby-freeze, toprock und helicopter erarbeitet und Tricks gezeigt.

Ursprünglich auf den Straßen US-amerikanischer Ghettos kreiert, hat sich Hip-Hop Musik in den 1990ern etabliert und ist wesentlicher Bestandteil der heutigen Jugendkultur geworden. Neben dem eigentlichen Tanztraining geht der Dozent in den Pausen auf die Entstehungsgeschichte und den Hintergrund des Breakdance ein.



Mitzubringen: eine gute Kondition, Mütze, leichte Turnschuhe, evtl. Knieschoner, Getränk

Thomas Schmehl, Ochtrup, Villa Winkel

23-3221 Mo., 17.07.2023, 09.30 - 12.30 Uhr u.
Di., 18.07.2023, 09.30 - 12.30 Uhr
20,40 Euro (8 U.-Std.)

Flamenco für Kinder ab 7 Jahre

Die Mädchen und Jungen im Alter von 7 - 10 Jahren bekommen in diesem Ferienspaßangebot einen Einblick in den Flamencotanz. Die gleichzeitige Bewegung von Händen, Armen und Füßen ist sowohl eine körperliche als auch kontinuierliche geistige Übung. Der Kurs bietet den Kindern nicht nur Spaß und Bewegungsfreiheit, sondern auch die Möglichkeit, rhythmisches Gefühl zu entwickeln. Dadurch wird ihr körperliches und musikalisches Gedächtnis gefördert und sie entdecken ihre vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten.



Silvana Ponce, Ochtrup, Villa Winkel

23-3222 Mi., 26.07.2023, 14.00 - 17.00 Uhr, 1 mal
10,20 Euro (4 U.-Std.)

Kids unterwegs im Internet (7 - 10 Jahre)

Wer noch keine oder nur wenig Erfahrung mit dem Internet hat, sollte sich diese Veranstaltung nicht entgehen lassen. Das sogenannte world wide web (www) bietet vielerlei: Zum Beispiel kann man Zeitung lesen, einkaufen, sich Informationen für die schnelle Erledigung von Hausaufgaben und Hobby besorgen, E-Mails schreiben oder mit Freunden chatten. Aber hast du dir schon einmal die Frage gestellt, wie das alles ins Internet kommt und ob du da selbst auch mitmachen kannst? Kannst du dich frei bewegen oder solltest du aufpassen? Lauern dort ebenso Gefahren wie im Straßenverkehr?

Gemeinsam wollen wir auf Entdeckungsreise gehen und auf leicht verständliche und unterhaltsame Weise etwas über das Internet erfahren. Ihr bekommt



Tipps und Tricks, wie ihr euch im Netz bewegen könnt und worauf ihr achten müsst.

Jutta Diekschulte
Villa Winkel

23-5020
Mo., 31.07.2023,
Di., 01.08.2023,

14.00 - 16.15 Uhr

18,90 Euro (6 U.-Std.)

Los geht's!

Die Anmeldung findet wieder nachmittags statt. Aus technischen Gründen und für mehr Gerechtigkeit werden die Aktionen innerhalb der ersten Stunde nach und nach zur Buchung frei gegeben.

Anmeldungen!

zu allen Aktionen der
Ferienspaßaktion
ab Donnerstag,

01.06.2023

Startzeit zwischen
16:00 und 17:00 Uhr

ausschließlich online!

www.vhs-ochtrup.de



Die Aktionen
werden, soweit
Kosten anfallen,
vor Ort bezahlt
(außer VHS u.
Musikschule)
Für den Einsatz der
Münsterlandkarte
sprechen sie gerne direkt
das FreiraumTeam an!

Anmeldungen
sind verbindlich,
Nichterscheinen
ist ungerecht!



DAS WEITERBILDUNGSZENTRUM



Ochtrup · Neuenkirchen · Wettringen · Metelen
Villa Winkel, Winkelstraße 1, 48607 Ochtrup
unser Partner für das Anmeldeverfahren:



www.vhs-ochtrup.de
vhs -Ochtrup

jugendcafé



„Schöne Ferien!“

Eure Offene Kinder und Jugendarbeit in Ochtrup